

**servira de algo o Estoy un poco loca, je?**



tengo un aperrita que esta bastante gorda.. y se me ocurrio hacerla subir y bajar las escaleras de mi casa. mis hermanas me dicen que no le va a servir de nada para bajar los kilos de mas q tiene y que estoy loca , q la saque a caminar.. pero la verdad es q yo no voy a salir a caminar con ella xq no camina cuando la saco a pasear y tengo que llevarla una cuadra alsada hasta q se desorienta y camina.

mi pregunta es. si el subir y bajar las escaleras la va a hacer bajar unos kilitos de mas o q ideas me dan para hacercelos bajar (ya le estoy dando menos de comer).

Actualizar:

ella tiene 8 años, no juega nada (no persigue la pelota ni nada de eso), lo unico q hace es salir al patio cuando mis demas perritas ladran.

es de contextura pequeña y pesa 11 kg.

*primero que nada dale de comer solo su comida para perros y ponle sus horarios, no le dejes la comida en el plato y que coma libremente cuando ella quiera.. eso es un tremendo error.  
dale de comer dos veces al dia y no le des bocadillos extras.. hasta que baje de peso*

*subir y bajar las escaleras le puede servir es como si caminara.. si ella lo hace pues adelante  
si le sirve, pero tambien ten en cuenta su alimentacion.. no le des de comer de mas asi que si le das de comer mas de tres veces al dia.. eso quiere decir que la estas sobre alimentando  
dale mucha agua y que haga ejercicio  
bye*



[¿Qué le ayudará a perder peso?](#)



[Esos kilos demás desaparecerán en 3 semanas](#)



[¿Qué tipo de alimentacion le ayudará a verse más joven?](#)

NO SERVIRA DE NADA AL CONTRARIO POR GORDA LE PUEDES CAUSAR UN PARO CARDIACO, MEJOR A PASEAR ENSEÑALA Y QUE NO RECORRA LARGAS DISTANCIAS, Y COMPRALÉ ALIMENTO VALANCIADO NO SE COMO SE LLAMAN LAS MARCAS PERO ES PARA QUE ADELGACEN LOS PERROS LLEVALA AL VETERINARIO Y QUE TE LE DE ALGUN PROGRAMA DE BAJAR DE PESO

[Como preparar arroz integral para dieta](#)

Formas de adelgazar rapido

<https://manzurxyri.files.wordpress.com/2019/10/formas-de-adelgazar-rapido.pdf>

<https://geystonjydy.files.wordpress.com/2019/10/dieta-de-1500-calorias-para-hombres.pdf>

Dieta de 1500 calorías para hombres

comprale un alimento balanceado especial

si no me equivoco hay uno onda diet, jeje, posta

..la escalera a ver si le hace mal a la cadera, ojooo.

Pues le serviría más caminar que subir y bajar escaleras, pero ninguna de estas dos serviría si no se lleva una dieta adecuada, la cosa no es bajarle la cantidad de alimento si no darle un alimento light con el ejercicio, si no puedes causarle una anemia a tu perro si la pones a hacer ejercicio y no la alimentas adecuadamente, a mi me costo un año bajar a mi perra de peso pesaba 7 kilos de más y por su peso se cansaba mucho y arastraba una pata trancera de repente. Lo mejor será que visiten al Veterinario para que te recomiende lo mejor para tu perrita..

podrías comprar una caminadora atarla y vajillar que haga el ejercicio y con el paso de los días ir subiendo la velocidad

## Sigue leyendo

<https://parshuramsery.files.wordpress.com/2019/10/cuanto-comer-para-adelgazar.pdf>

Cuanto comer para adelgazar

<https://gallaghersiry.files.wordpress.com/2019/10/efecto-rebote-dieta.pdf>

Efecto rebote dieta

Toad diet

<https://hendersonfoso.files.wordpress.com/2019/10/toad-diet.pdf>

Ya no estoy gordo dieta

<https://paladinjysahome.files.wordpress.com/2019/10/ya-no-estoy-gordo-dieta.pdf>

<https://sandersonluzi.files.wordpress.com/2019/10/desayuno-vegano-para-adelgazar.pdf>

Desayuno vegano para adelgazar

Hierbas que adelgazan el abdomen

Me he saltado la dieta que hago



**Sigue leyendo >>**

---

cuidate Andreita el tiempo lo cura todo hay que darle tiempo a la herida de que servira poco a poco, despues se le busca un nuevo amor que sepa je? lo que uno vale y uno se da otra oportunidad que pases buenas noches niña bella mira andreita toda la vida he escuchado la frase: 'perdonar es olvidar' y no estoy para nada de acuerdo, yo creo que perdonar es recordar algo rencor es muy dificil perdonar, pero es bueno intentarlo, porque un resentimiento afecta más a uno mismo, porque es autodestruye simplemente creo que hay que dejarle poco tiempo hacer su parte y tratar de ocupar la mente en otra Estoy que nos haga crecer como persona cuidate mucho andreita Asi es esto muñequita, a veces uno le entrega el corazon a alguien que

**loca** quiere jugar contigo Saludos Arriba las chivas!. 532.121.8360 Un poquito Cuando eras pequeña, ¿te daba pánico ir al médico, llorabas y pataleabas o ibas de buen grado.

